

Hvordan hele verden -én sjel om gangen

Dr. Jan Møller
HELSE OG LIVSKVALITET



Medisin mot ubevisst lederskap

FOREDRAG

om livsmestring som forebyggende medisin
med Dr. Jan Møller

DET VIKTIGSTE LEDERPROGRAMMET STARTER I BARNDOMMEN
Måten vi møter barn på i dag, former ikke bare deres barndom – den former også de voksne, samfunnsborgerne og lederne de blir i morgen. Foreldres oppdragerstil har stor betydning for barns selvbilde, selvfølelse og relasjonelle trygghet, som igjen påvirker hvordan de senere møter ansvar, makt, samarbeid og konflikter i voksenlivet.

BARN TRENGER IKKE PERFEKTE FORELDRE - DE TRENGER BEVISSTE VOKSNE

I dette foredraget viser Jan Møller hvordan tidlige relasjonelle erfaringer legger grunnlaget for både personlig stabilitet og sosial kompetanse. Han belyser hvordan trygg tilknytning, emosjonell tilgjengelighet og respektfulle grenser styrker barnets indre trygghet – og hvordan utrygghet kan føre til voksenroller preget av kontroll, tilpasning, maktbehov og indre usikkerhet.

På en enkel og jordnær måte beskriver Jan hvordan ubetinget kjærlighet kombinert med tydelige rammer kan fungere som en “psykologisk vaksine” for livet. Slik utvikles mennesker som ikke bare søker effektivitet og resultater, men som også har empati, selvinnsikt, etisk bevissthet og evne til å ta ansvar for helheten – både i arbeidsliv og samfunn.

Dette er et foredrag for foreldre, besteforeldre, pedagoger og alle som ønsker å bidra til å forme en ny generasjon ledere – med både kompetanse, medmenneskelighet og visdom – slik at verden kan heles, én sjel av gangen.



Jan er lege, psykoterapeut, helsepedagog og bedriftsrådgiver med 35 års internasjonal erfaring på områdene psykisk helse, stressforebygging og livsmestring, samt leder- og organisasjonsutvikling. Han har undervist ved den internasjonale handelshøyskolen IESA i Caracas og vært konsulent for blant annet UNICEF og FNs migrasjons-organisasjon (IOM).

Dato: Mandag 16. november 2026

Tid: 19:00 - 21:00

Sted: Meierigården,
Wieses gt. 2c, Lillehammer

Inngang: Gratis

Påmelding ikke nødvendig

Kanskje den mest varige måten å hele verden på er å begynne
der vi faktisk har innflytelse – i vårt eget liv, én sjel om gangen.

+47 92126267 - jan@janmoller.com - janmoller.com