



Invitasjon til foredragsserien

HVORDAN HELE VERDEN – ÉN SJEL OM GANGEN

“Medisin mot ubevisst lederskap”

med Jan Møller

BARN TRENGER IKKE PERFEKTE FORELDRE - DE TRENGER BEVISSTE VOKSNE

Måten vi møter barn på i dag, former ikke bare deres barndom – den former også de voksne, samfunnsborgerne og lederne de blir i morgen. Foreldres oppdragerstil har stor betydning for barns selvbilde, selvfølelse og relasjonelle trygghet, som igjen påvirker hvordan de senere møter ansvar, makt, samarbeid og konflikter i voksenlivet.

BEVISST FORELDRESKAP

I dette foredraget viser Jan Møller hvordan tidlige relasjonelle erfaringer legger grunnlaget for både personlig stabilitet og sosial kompetanse. Han belyser hvordan trygg tilknytning, emosjonell tilgjengelighet og respektfulle grenser styrker barnets indre trygghet – og hvordan utrygghet kan føre til voksenroller preget av kontroll, tilpasning, maktbehov og indre usikkerhet.

DET VIKTIGSTE LEDERPROGRAMMET STARTER I BARNDOMMEN

På en enkel og jordnær måte beskriver Jan hvordan ubetinget kjærlighet kombinert med tydelige, rammer kan fungere som en “psykologisk vaksine” for livet. Slik utvikles mennesker som ikke bare søker effektivitet og resultater, men som også har empati, selvinnsikt, etisk bevissthet og evne til å ta ansvar for helheten – både i arbeidsliv og samfunn.

Dette er et foredrag for foreldre, besteforeldre, pedagoger og alle som ønsker å bidra til å forme en ny generasjon ledere – med både kompetanse, medmenneskelighet og visdom – slik at verden kan heles, én sjel av gangen.



Jan er lege, psykoterapeut og helsepedagog med 35 års erfaring innen stressforebygging, psykiske helse, livsmestring og personlig utvikling.

Gratis adgang

**Påmelding
ikke nødvendig**

Mandag 23.02.2026 - Tid: 19:00 - 21:00

Meierigården, Wieses gt. 2c, Lillehammer

+4792126267 - jan@janmoller.com - janmoller.com